

TRƯỜNG MẦM NON HẢI YÊN

THỰC ĐƠN TUẦN 3, THÁNG 02/ 2025

(Thực hiện từ ngày 17/02/2025 đến ngày 21/02/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương, vạng nấu rau cải cúc	- Cơm trắng - Giò rim đậu cu ve, cà rốt hành mùi - Canh xương lợn, ngô, xu hào, khoai tây hành mùi	- Cơm trắng, - Trứng vịt rang thịt lợn hành mùi - Canh bí xanh, xương lợn nấu bề bề rau mùi tàu	- Cơm trắng, - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng thịt nấu chua hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh xương gà, su su, cà rốt, hành mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo chim cút, xương lợn, cà rốt, đậu xanh, hành mùi	- Cháo xương lợn, bề bề, bí đỏ hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, hạt sen, củ dền hành mùi	- Cháo xương, ghe đậu xanh, rau mùi tàu	- Cháo thịt lợn, vạng, cà rốt, hành mùi
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương, vạng nấu rau cải cúc	- Cơm trắng - Giò rim đậu cu ve, cà rốt hành mùi - Canh xương lợn, ngô, xu hào, khoai tây hành mùi	- Cơm trắng, - Trứng vịt rang thịt lợn - Canh bí xanh, xương lợn nấu bề bề rau mùi tàu	- Cơm trắng, - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng, thịt nấu chua, hành mùi	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh xương gà, su su, cà rốt, hành mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo chim cút, xương lợn, cà rốt, đậu xanh hành mùi	- Bánh đa nấu xương lợn, bề bề, rau cải bắp	- Cháo xương, tim lợn, hạt sen hành mùi	- Cháo chè đỗ xanh, đỗ đen, ngô nếp, hạt sen	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p- 15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả dưa hấu	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder

