

THỰC ĐƠN TUẦN 1, THÁNG 9/ 2025
(Thực hiện từ ngày 03/9/2025 đến ngày 04/9/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	Nghỉ lễ	Nghỉ lễ	- Cơm trắng, - Thịt đậu phụ sốt cà chua, hành mùi - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây, hành mùi	- Cơm trắng, - Giò lụa sốt cà chua, hành mùi - Canh xương, tôm nấu rau cải	Nghỉ khai giảng
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)			Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)			- Cháo xương lợn, bẻ bẻ, bí đỏ, đậu xanh hành mùi - Cơm trắng, - Thịt đậu phụ sốt cà chua, hành mùi - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây, hành mùi	- Cháo xương lợn tim, đậu xanh, hạt sen, hành mùi - Cơm trắng, - Giò lụa sốt cà chua, hành mùi - Canh xương, tôm nấu rau cải	
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)					
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p 15h15p- 15h30p			- Cháo chè đậu xanh, đậu đen, khoai môn, hạt sen Sữa Metacare Kinder	- Cháo xương lợn tim, đậu xanh, hạt sen, hành mùi Sữa Metacare Kinder	

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



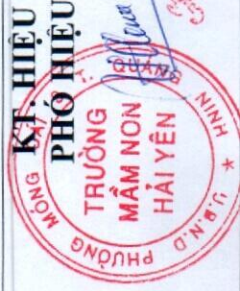
Hoàng Thị Hảo



THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 9/ 2025
(Thực hiện từ ngày 08/9/2025 đến ngày 12/9/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Com trắng - Thịt lợn vai rang tôm, hành mùi - Canh, xương vạng nấu rau cải thảo	- Com trắng - Giò rim cà chua hành mùi - Canh xương lợn, tôm bí đỏ hành mùi	- Com trắng, - Thịt lợn vai sốt đậu phụ cà chua hành mùi - Canh cá nấu chua, dứa, hành mùi	- Com trắng, - Thịt lợn vai rim trứng chim cút - Canh xương lợn, nấu củ cải, cà rốt, su su, hành mùi	- Com trắng, - Thịt gà rim cà rốt, ngô, hành mùi - Canh xương lợn, tôm, nấu bầu hành, mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
Mẫu giáo	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo xương lợn ghẹ, bí đỏ, đậu xanh rau mùi tàu	- Cháo xương lợn, vạng, cà rốt, đậu xanh hành mùi	- Cháo thịt lợn nạc, bẻ bẻ, hạt sen, đậu xanh hành mùi	- Cháo xương lợn tôm, ngô, đậu xanh, hành mùi	- Cháo thịt gà, đậu xanh, củ dền, hành mùi
	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Com trắng - Thịt lợn vai rang tôm, hành mùi - Canh xương vạng nấu rau cải thảo	- Com trắng - Giò rim cà chua hành mùi - Canh xương lợn, tôm bí đỏ hành mùi	- Com trắng, - Thịt lợn vai sốt đậu phụ cà chua, hành mùi - Canh cá nấu chua, dứa, hành mùi	- Com trắng - Thịt lợn vai kho trứng chim cút - Canh xương lợn, nấu củ cải, cà rốt, su su, hành mùi	- Com trắng - Thịt gà rim cà rốt, ngô, hành mùi - Canh xương lợn, tôm, nấu bầu hành, mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p 15h15p- 15h30p	- Cháo xương lợn ghẹ, bí đỏ, đậu xanh rau mùi tàu	- Bánh đa nấu xương lợn, vạng, rau cải ngọt	- Cháo thịt lợn nạc, bẻ bẻ, hạt sen, đậu xanh hành mùi	- Bún xương lợn, tôm, rau cải xanh	- Bánh mì bơ sữa
		Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả bưởi da xanh	Sữa Metacare Kinder

KI. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Thảo

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 9/ 2025
(Thực hiện từ ngày 22/9/2025 đến ngày 26/9/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Com trắng - Thịt lợn vai rim tôm - Canh xương lợn, vạng nấu rau cải	- Com trắng - Giò rim cà chua hành mùi - Canh xương lợn, bí đỏ hành mùi	- Com trắng, - Thịt lợn vai sốt đậu phụ cà chua hành mùi - Canh bí xanh nấu tôm hành mùi	- Com trắng, - Thịt lợn vai rim trứng chim cút - Canh xương lợn, nấu ngô, cà rốt, su su, hành mùi	- Com trắng, - Thịt lợn kho củ cải - Canh bầu nấu bẻ bẻ, hành, mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo xương lợn bẻ bẻ, cà rốt, đậu xanh rau mùi tàu	- Cháo xương lợn, bò, đậu xanh, hành, mùi	- Cháo xương đậu xanh, cà rốt, tôm, rau ngót	- Cháo xương lợn, tim lợn, bí đỏ, hành, mùi	- Cháo xương lợn, ghẹ, củ dền, hành mùi
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Com trắng - Giò rim cà chua - Canh vạng nấu rau cải	- Com trắng - Thịt lợn vai rim tôm - Canh xương lợn, bí đỏ, hành mùi	- Com trắng, - Thịt lợn vai sốt đậu phụ cà chua, hành mùi - Canh bí xanh nấu tôm hành mùi	- Com trắng - Thịt lợn vai kho trứng chim cút - Canh xương lợn, nấu ngô, cà rốt, su su, hành mùi	- Com trắng - Thịt lợn kho củ cải - Canh bầu nấu bẻ bẻ, hành, mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h40-14h10p)	- Cháo xương lợn, bẻ bẻ, cà rốt, đậu xanh rau mùi tàu	- Bánh đa nấu xương lợn, bò, rau cải thảo	- Cháo chè đậu xanh, đậu đen, ngô nếp	- Bún xương lợn, tim, rau cải ngọt	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p-15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả bưởi	Sữa Metacare Kinder

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Hoàng Thị Hảo

THỰC ĐƠN TUẦN 3, THÁNG 9/ 2025
(Thực hiện từ ngày 15/09/2025 đến ngày 19/09/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương, vạng nấu rau cải ngọt	- Cơm trắng - Giò rim đậu cu ve, cà rốt hành mùi - Canh xương lợn, ngô, củ cải, khoai tây hành mùi	- Cơm trắng, - Trứng vịt rang thịt lợn hành mùi - Canh bí xanh, xương lợn nấu bẻ rau mùi tàu	- Cơm trắng, - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng thịt nấu chua hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh xương gà, su su, cà rốt, hành mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo tôm, xương lợn, cà rốt, đậu xanh, hành mùi	- Cháo xương lợn, bẻ bẻ, bí đỏ hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, hạt sen, củ dền hành mùi	- Cháo xương, ghẹ đậu xanh, rau mùi tàu	- Cháo thịt lợn, vạng, cà rốt, đậu xanh, hành mùi
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương, vạng nấu rau cải ngọt	- Cơm trắng - Giò rim đậu cu ve, cà rốt hành mùi - Canh xương lợn, ngô, củ cải, khoai tây hành mùi	- Cơm trắng, - Trứng vịt rang thịt lợn - Canh bí xanh, xương lợn nấu bẻ rau mùi tàu	- Cơm trắng - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng, thịt nấu chua, hành mùi	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh xương gà, su su, cà rốt, hành mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo tôm, xương lợn, cà rốt, đậu xanh hành mùi	- Bánh đa nấu xương lợn, bẻ bẻ, rau cải bắp	- Cháo xương, tim lợn, hạt sen hành mùi	- Cháo chè đỗ xanh, đỗ đen, ngô nếp, hạt sen	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p- 15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả dưa hấu	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder

KT-HIỆU TRƯỞNG
PHÓ-HIỆU TRƯỞNG



Hoàng Thị Hảo

