

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BIÊN BẢN
Về việc niêm yết công khai thực đơn tháng 12/2025

Hôm nay, vào hồi 15 giờ 30 phút ngày 28 tháng 11 năm 2025;

Tại trường Mầm non Móng Cái 3

Chúng tôi gồm:

1. Bà Hà Bích Thủy – Bí Thư Đảng Ủy- Hiệu trưởng trường mầm non Móng Cái 3.
2. Bà Hoàng Thị Hào – Phó Hiệu trưởng - Trường Mầm non Móng Cái 3.
3. Bà Hoàng Thị Thùy Dung – Nhân viên kế toán- Tổ trưởng tổ văn phòng- trường Mầm non Móng Cái 3;
4. Bà Vũ Thị Huyền Trang- Giáo viên- Trường Mầm non Móng Cái 3
5. Bà Trần Thị Hồng - Giáo viên - Thư ký.

Nội dung

Lập biên bản việc niêm yết công khai bản thực đơn tháng 12/2025 bằng hình thức: Niêm yết tại bảng công khai trường Mầm non Móng Cái 3.

- Số văn bản niêm yết: 05 bản
- Thời gian niêm yết: 90 ngày liên tục (từ 28/11/2025 đến 26/02/2026)
- Địa điểm niêm yết: Bảng công khai trường mầm non Móng Cái 3.

Trong thời gian công khai bản thực đơn tháng 12/2025 trên, nếu có thắc mắc, kiến nghị đề nghị phản ánh trực tiếp hoặc bằng văn bản về email mnhaiyen@pgdmongcai.edu.vn để tổng hợp báo cáo theo quy định.

Biên bản lập xong hồi 16 giờ 00 phút cùng ngày, lập thành 02 bản, đã đọc lại cho mọi người nghe, nhất trí, ký tên./.

THƯ KÝ


Trần Thị Hằng

**Các thành phần tham gia
thực hiện niêm yết công khai**


Hoàng Thị Hào

Vũ Thị Huyền Trang

Hoàng Thị Thùy Dung

HIỆU TRƯỞNG



Hà Bích Thủy

TRƯỜNG MẦM NON MÓNG CÁI 3

THỰC ĐƠN TUẦN 1, THÁNG 12/ 2025

(Thực hiện từ ngày 01/12/2025 đến ngày 05/12/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây, hành mùi	- Cơm trắng - Giò rim ngô, cà rốt hành mùi - Canh thịt lợn, vạng nấu rau cải	- Cơm trắng, - Trứng vịt dục thịt lợn, hành mùi - Canh Tôm, xương lợn nấu bí xanh hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng thịt nấu chua, hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh gà, su su, cà rốt, ngô hành mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo (hải sản) tôm, xương lợn, đậu xanh, củ dền, rau mùi tàu	- Cháo xương, (hải sản) bẻ bẻ, đậu xanh, bí đỏ, hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, đậu xanh, hạt sen, hành mùi	- Cháo xương lợn, (hải sản)ghẹ, bí đỏ, đậu xanh hành mùi	Cháo thịt gà, đậu xanh, hạt sen, hành mùi
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây, hành mùi	- Cơm trắng - Giò rim ngô, cà rốt hành mùi - Canh thịt lợn, vạng nấu rau cải	- Cơm trắng, - Trứng vịt dục thịt lợn, hành mùi - Canh Tôm, xương lợn nấu bí xanh hành mùi	- Cơm trắng - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng, thịt nấu chua	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh gà, su su, cà rốt, ngô hành mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo (hải sản)tôm, xương lợn, đậu xanh, củ dền, rau mùi tàu	- Bánh đa nấu xương lợn, (hải sản)bẻ bẻ, hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, đậu xanh, hạt sen, hành mùi	- Cháo chè đỗ xanh bỏ vỏ, khoai lang, hạt sen	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p- 15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả dưa vàng	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
MÓNG CÁI 3
Hoàng Thị Hảo

TRƯỜNG MẦM NON MỒNG CÁI 3

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 12/ 2025

(Thực hiện từ ngày 08/12/2025 đến ngày 12/12/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Com trắng - Giò rim cà chua, hành mùi - Canh xương lợn, vạng nấu rau cải	- Com trắng - Thịt lợn vai rang tôm hành mùi - Canh xương lợn, ngó, bí đỏ hành mùi	- Com trắng, - Thịt lợn vai sốt đậu phụ cà chua hành mùi - Canh cá nấu chua, dứa, hành mùi	- Com trắng, - Thịt lợn vai rim trứng chim cút, hành mùi - Canh xương lợn, nấu củ cải, cà rốt, su su, hành mùi	- Com trắng, - Thịt gà rim cà rốt, ngô, hành mùi - Canh bầu nấu xương lợn, tôm, hành, mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo xương lợn (hải sản)ghẹ, bí đỏ, đậu xanh rau mùi tàu	- Cháo xương, (hải sản)vạng, đậu xanh, cà rốt, rau mùi tàu	- Cháo thịt lợn nạc, (hải sản)bê bê , hạt sen đậu xanh hành mùi	Cháo xương lợn tim, cà rốt , đậu xanh hành mùi	- Cháo gà, đậu xanh, hạt sen, hành mùi
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Com trắng - Giò rim cà chua hành mùi - Canh xương, vạng nấu rau cải	- Com trắng - Thịt lợn vai rang tôm hành mùi - Canh xương lợn, ngó, bí đỏ hành mùi	- Com trắng, - Thịt lợn vai sốt đậu phụ cà chua, hành mùi - Canh cá nấu chua, dứa, hành mùi	- Com trắng - Thịt lợn vai kho trứng chim cút - Canh xương lợn, nấu củ cải, cà rốt, su su, hành mùi	- Com trắng - Thịt gà rim cà rốt, ngô, hành mùi - Canh bầu nấu xương lợn, tôm, hành, mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo xương lợn (hải sản)ghẹ, bí đỏ, đậu xanh rau mùi tàu	- Bánh đa nấu xương lợn, vạng, rau cải thảo	- Cháo thịt lợn nạc, (hải sản)bê bê , hạt sen đậu xanh hành mùi	- Bún xương lợn, tôm, rau cải bắp	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p- 15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả bưởi da xanh	Sữa Metacare Kinder

KT HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
MỒNG CÁI 3
Hoàng Thị Hảo

TRƯỜNG MẦM NON MÓNG CÁI 3

THỰC ĐƠN TUẦN 3, THÁNG 12/ 2025
(Thực hiện từ ngày 15/12/2025 đến ngày 19/12/2025)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Cơm trắng - Giò rim cà chua hành mùi - Canh xương lợn, ngô nấu chua	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh bí xanh, xương gà, rau mùi tàu	- Cơm trắng, - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vụng, xương lợn nấu rau cải	- Cơm trắng, - Trứng vịt rang thịt lợn hành mùi - Canh xương, su su, khoai tây, cà rốt, hành mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo gà, hạt sen, đậu xanh hành mùi	- Cháo xương lợn nấu (hải sản)bề bề, bí đỏ, hành mùi	- Cháo xương, sả sùng, hạt sen, đậu xanh hành mùi	- Cháo thịt nạc, xương, đậu xanh, bí đỏ, hành mùi	- Cháo xương lợn nấu (hải sản)ghẹ, củ dền, rau mùi tàu
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cơm trắng - Giò rim cà chua hành mùi - Canh xương lợn, ngô nấu chua	- Cơm trắng - Thịt lợn kho củ cải trắng - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh bí xanh, xương gà, rau mùi tàu	- Cơm trắng, - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vụng, xương lợn nấu rau cải	- Cơm trắng, - Trứng vịt rang thịt lợn hành mùi - Canh xương, su su, khoai tây, cà rốt, hành mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo gà, hạt sen, đậu xanh hành mùi	- Bánh đa nấu xương lợn, bề bề, hành mùi	- Cháo xương, sả sùng, hạt sen, đậu xanh hành mùi	- Cháo chè đỗ xanh, đậu đen, khoai môn	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p- 15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả chuối	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder

KT HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
MÓNG CÁI 3
HNIN
Hoàng Thị Hào

TRƯỜNG MẦM NON MÓNG CÁI 3**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 12/ 2025****(Thực hiện từ ngày 22/12/2025 đến ngày 26/12/2025)**

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu, hành mùi - Canh xương lợn, khoai tây, cà rốt, ngô hành mùi	- Cơm trắng - Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua hành mùi - Canh cá nấu chua, hành mùi	- Cơm trắng, - Giò rim cà chua hành mùi - Canh rau cải nấu xương, tôm hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn rim trứng chim cút - Canh xương lợn, nấu ngô, cà rốt, su su, hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt gà rim ngô ngọt, hành mùi - Canh bí đỏ nấu gà, hành mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo xương lợn bò, cà rốt, đậu xanh rau mùi tàu	- Cháo xương lợn, bẻ bẻ, đậu xanh, củ dền, hành mùi	- Cháo xương lợn, ghẹ, bí đỏ, đậu xanh hành mùi	- Cháo xương tim, đậu xanh, cà rốt hành mùi	- Cháo xương, tôm, đậu xanh, ngô, hành mùi
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu, hành mùi - Canh xương lợn, khoai tây, cà rốt, ngô hành mùi	- Cơm trắng - Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua hành mùi - Canh cá nấu chua, hành mùi	- Cơm trắng, - Giò rim cà chua hành mùi - Canh rau cải nấu xương, tôm hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt lợn rim trứng chim cút - Canh xương lợn, nấu ngô, cà rốt, su su, hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt gà rim ngô ngọt, hành mùi - Canh bí đỏ nấu gà, hành mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo xương lợn, bò, cà rốt, đậu xanh rau mùi tàu	- Bánh đa nấu xương lợn, (hải sản) bẻ bẻ, rau cải thảo	- Cháo chè đậu xanh bỏ vỏ, khoai môn, ngô nếp	- Bún xương lợn, (hải sản) tôm, rau cải bắp	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p- 15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả bưởi	Sữa Metacare Kinder

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
MÓNG CÁI 3
Hoàng Thị Hào

TRƯỜNG MẦM NON MÓNG CÁI 3

THỰC ĐƠN TUẦN 5, THÁNG 12/ 2025
(Thực hiện từ ngày 29/12/2025 đến ngày 02/01/2026)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Cơm trắng - Giò rim ngô, cà rốt hành mùi - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây, hành mùi	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh thịt lợn, vạng nấu rau cải	- Cơm trắng, - Trứng vịt dục thịt lợn, hành mùi - Canh Tôm, xương lợn nấu bí xanh hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng thịt nấu chua, hành mùi	- Cơm trắng, - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh gà, su su, cà rốt, ngô hành mùi
	Bữa phụ xế chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo tôm(hải sản) , xương lợn, đậu xanh, củ dền, rau mùi tàu	- Cháo xương, bẻ bẻ(hải sản) , đậu xanh, bí đỏ, hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, đậu xanh, hạt sen, hành mùi	- Cháo xương lợn, ghẹ(hải sản) , bí đỏ, đậu xanh hành mùi	Cháo thịt gà, đậu xanh, hạt sen, hành mùi
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cơm trắng - Giò rim ngô, cà rốt hành mùi - Canh xương lợn, ngô, cà rốt, khoai tây, hành mùi	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh thịt lợn, vạng nấu rau cải	- Cơm trắng, - Trứng vịt dục thịt lợn - Canh Tôm, xương lợn nấu bí xanh hành mùi	- Cơm trắng - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt mùi tàu - Canh vạng, thịt nấu chua	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh gà, su su, cà rốt, ngô hành mùi
	Bữa phụ xế chiều 13h40- 14h10p	- Cháo (hải sản) tôm, xương lợn, đậu xanh, củ dền, rau mùi tàu	- Bánh đa nấu xương lợn, bẻ bẻ, hành mùi	- Cháo xương, tim lợn, đậu xanh, hạt sen, hành mùi	- Cháo chè đỗ xanh bỏ vỏ, hạt sen, khoai lang	- Bánh mì bơ sữa
	15h15p- 15h30p	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả chuối	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder

KIỂM HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
MÓNG CÁI 3
Hoàng Thị Hào