

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BIÊN BẢN
Về việc niêm yết công khai Thực đơn tháng 01/2026

Hôm nay, vào hồi 15 giờ 30 phút ngày 31 tháng 12 năm 2025;

Tại trường mầm non Móng Cái 3

Chúng tôi gồm:

1. Bà Hà Bích Thủy - Hiệu trưởng - Đại diện lãnh đạo trường mầm non Móng Cái 3.
2. Bà Hoàng Thị Hào – Phó Hiệu trưởng trường mầm non Móng Cái 3.
3. Bà Nguyễn Thị Thu – Phó Hiệu trưởng trường mầm non Móng Cái 3.
3. Bà Hoàng Thị Hải – Nhân viên- Y tế- trường mầm non Móng Cái 3.
3. Bà Vương Hồng Hạnh – Giáo viên- trường mầm non Móng Cái 3.
4. Bà Trần Thị Hồng - Giáo viên - Thư ký.

Nội dung

Lập biên bản việc niêm yết công khai bản thực đơn tháng 01/2026 bằng hình thức: Niêm yết tại bảng công khai trường mầm non Móng Cái 3, <https://mnhaiyenmc.edu.vn/login>.

- Số văn bản niêm yết: 04 bản
- Thời gian niêm yết: 90 ngày liên tục (từ 31/12/2025 đến 29/03/2026)
- Địa điểm niêm yết: Bảng công khai trường mầm non Móng Cái 3.

Trong thời gian công khai bản thực đơn tháng 01/2026 trên, nếu có thắc mắc, kiến nghị đề nghị phản ánh trực tiếp hoặc bằng văn bản về email mnhaiyen@pgdmongcai.edu.vn để tổng hợp báo cáo theo quy định.

Biên bản lập xong hồi 16 giờ 00 phút cùng ngày, lập thành 02 bản, đã đọc lại cho mọi người nghe, nhất trí, ký tên./.

THƯ KÝ

**Đại diện giáo viên, nhân viên thực
hiện niêm yết công khai**

[Signature]

[Signature] Hoàng Thị Hào

[Signature] Trần Thị Hồng

[Signature] Vương Hồng Hạnh

HIỆU TRƯỞNG



[Signature] Hà Bích Thủy

TRƯỜNG MẦM NON MÓNG CÁI 3

THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 01 NĂM 2026
(Thực hiện từ ngày 05/01/2026 đến ngày 09/01/2026)



Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2 Ngày 05/01/2026	Thứ 3 Ngày 06/01/2026	Thứ 4 Ngày 07/01/2026	Thứ 5 Ngày 08/01/2026	Thứ 6 Ngày 09/01/2026	Thứ 7 Ngày 10/01/2026
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Com trắng - Thịt lợn nạc rim trứng chim cút, hành mùi - Canh xương lợn, nấu rau, củ, hành mùi	- Com trắng - Thịt lợn nạc rim tôm, hành mùi - Canh xương lợn, ngó, bí đỏ	- Com trắng, - Thịt lợn nạc sốt đậu phụ cà chua hành mùi - Canh cá nấu chua, dứa, hành mùi	- Com trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà nấu bí xanh, hành mùi	- Com trắng - Giò rim cà chua hành mùi - Canh xương lợn, vạng nấu rau cải	- Com trắng - Thịt lợn nạc sốt cà chua - Canh vạng nấu rau
	Bữa phụ (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo xương lợn, hải sản (ghẹ, bẹ bẹ, tôm, ngó.), đồ xanh, bí đỏ	- Cháo xương lợn, tim, đồ xanh, hạt sen, hành mùi	- Cháo xương lợn, sá sùng, bí đỏ, hành mùi	- Cháo gà, đồ xanh, hạt sen, cà rốt, hành mùi	- Cháo xương lợn, hải sản (tôm, bẹ bẹ, ghẹ), rau cải	- Cháo xương lợn, ngó (tôm), hành mùi, cà rốt
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Com trắng - Thịt lợn nạc rim trứng chim cút, hành mùi - Canh xương lợn, nấu rau, củ, hành mùi	- Com trắng - Thịt lợn nạc rim tôm, hành mùi - Canh xương lợn, ngó, bí đỏ	- Com trắng, - Thịt lợn nạc sốt đậu phụ cà chua, hành mùi - Canh cá nấu chua, dứa	- Com trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà nấu bí xanh, hành mùi	- Com trắng - Giò rim cà chua hành mùi - Canh xương lợn, vạng nấu rau cải	- Com trắng - Thịt lợn nạc sốt cà chua - Canh vạng nấu rau
	Bữa phụ chiều 14h00-14h30	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Quả chuối	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
		- Cháo xương lợn hải sản (ghẹ, bẹ bẹ, tôm, ngó), đồ xanh, bí đỏ	- Bánh đa nấu xương lợn, hải sản (tôm, bẹ bẹ, ghẹ...), rau cải thảo	- Cháo xương lợn, sá sùng, bí đỏ, hành mùi	- Bún xương lợn, hải sản (tôm, bẹ bẹ, ghẹ), rau cải	- Bánh mì bơ sữa	- Cháo xương lợn, ngó (tôm), hành mùi, cà rốt



THỰC ĐƠN TUẦN 3, THÁNG 01/2026
(Thực hiện từ ngày 12/01/2026 đến ngày 16/01/2026)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2 Ngày 12/01/2026	Thứ 3 Ngày 13/01/2026	Thứ 4 Ngày 14/01/2026	Thứ 5 Ngày 15/01/2026	Thứ 6 Ngày 16/01/2026
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Cơm trắng - Giò xào ngô, cà rốt, hành mùi - Canh xương lợn, vạng nấu rau	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương lợn, hải sản (ngô, vạng..) nấu củ quả, hành mùi	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh bí đỏ, xương gà, mùi tàu (hành mùi)	- Cơm trắng - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt, hành mùi - Canh vạng, xương lợn nấu rau	- Cơm trắng - Trứng vịt rang thịt lợn hành mùi - Canh xương, rau củ quả, hành mùi
	Bữa phụ chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
Mẫu giáo	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo hải sản (bê, tôm, ghẹ), xương lợn, cà rốt, đỗ xanh, hành mùi - Cơm trắng	- Cháo xương, sả, sùng, bí đỏ, hành mùi - Cơm trắng	- Cháo xương, tim, đỗ xanh, hạt sen, hành mùi - Cơm trắng, thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh bí xanh, xương gà, rau mùi tàu	- Cháo hải sản (bê, tôm, ghẹ), xương lợn, cà rốt, hạt sen, hành mùi - Cơm trắng, thịt bò hầm khoai tây, cà rốt, hành mùi - Canh vạng, xương lợn nấu rau	- Cháo xương, cà rốt, hành mùi - Cơm trắng, Trứng vịt rang thịt lợn hành mùi - Canh xương, rau củ quả, hành mùi
	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cơm trắng - Giò xào ngô, cà rốt, hành mùi - Canh xương lợn, vạng nấu rau	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương lợn, hải sản (ngô, vạng..) nấu củ quả, hành mùi	- Cơm trắng, thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh bí xanh, xương gà, rau mùi tàu	- Cơm trắng, Trứng vịt rang thịt lợn hành mùi - Canh xương, rau củ quả, hành mùi	- Cơm trắng, Trứng vịt rang thịt lợn hành mùi - Canh xương, rau củ quả, hành mùi
	Bữa phụ chiều 14h00- 14h30	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Bưởi da xanh	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder

TRƯỜNG MẦM NON MÓNG CÁI 3



THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 01 NĂM 2026
Thực hiện từ ngày 19/01/2026 đến ngày 23/01/2026)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2 Ngày 19/01/2026	Thứ 3 Ngày 20/01/2026	Thứ 4 Ngày 21/01/2026	Thứ 5 Ngày 22/01/2026	Thứ 6 Ngày 23/01/2026
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Com trắng - Thịt lợn nạc rim trứng chim cút, hành mùi - Canh xương lợn, nấu rau, củ, hành mùi	- Com trắng - Thịt lợn nạc rim tôm, hành mùi - Canh xương lợn, ngó, bí đỏ	- Com trắng, - Thịt lợn nạc sốt đậu phụ cà chua hành mùi - Canh cá nấu chua, dứa, hành mùi	- Com trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà nấu bí xanh, hành mùi	- Com trắng - Giò rim cà chua hành mùi - Canh xương lợn, vạng nấu rau cải
	Bữa phụ (13h30-14h00)	Sữa Kinder Metacare	Sữa Kinder Metacare	Sữa Kinder Metacare	Sữa Kinder Metacare	Sữa Kinder Metacare
Mẫu giáo	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cháo xương lợn, hải sản (ghe, bẻ bẻ, tôm, ngó.), đồ xôi, bí đỏ - Com trắng - Thịt lợn nạc rim trứng chim cút, hành mùi - Canh xương lợn, nấu rau, củ, hành mùi	- Cháo xương lợn, tim, đồ xôi, hạt sen, hành mùi - Com trắng, - Thịt lợn nạc sốt đậu phụ cà chua, hành mùi - Canh cá nấu chua, dứa	- Cháo xương lợn, sá sùng, bí đỏ, hành mùi - Com trắng, - Thịt lợn nạc sốt đậu phụ cà chua, hành mùi - Canh cá nấu chua, dứa	- Cháo gà, đồ xôi, hạt sen, cà rốt, hành mùi - Com trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà nấu bí xanh, hành mùi	- Cháo xương lợn, hải sản (tôm, bẻ bẻ, ghẹ), rau cải - Com trắng - Giò rim cà chua hành mùi - Canh xương lợn, vạng nấu rau cải
	Bữa phụ chiều 14h00- 14h30	Sữa Kinder Metacare	Sữa Kinder Metacare	Quả chuối	Sữa Kinder Metacare	Sữa Kinder Metacare

TRƯỜNG MẦM NON MÓNG CÁI 3



THỰC ĐƠN TUẦN 5, THÁNG 01/2026
(Thực hiện từ ngày 26/01/2026 đến ngày 30/01/2026)

Độ tuổi	Bữa ăn	Thứ 2 Ngày 26/01/2026	Thứ 3 Ngày 27/01/2026	Thứ 4 Ngày 28/01/2026	Thứ 5 Ngày 29/01/2026	Thứ 6 Ngày 30/01/2026
Nhà trẻ	Bữa chính trưa (10h00-11h00)	- Cơm trắng - Giò xào ngô, cà rốt, hành mùi - Canh xương lợn, vạng nấu rau	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương lợn, hải sản (ngô, vạng..) nấu củ quả, hành mùi	- Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh bí đỏ, xương gà, mùi tàu (hành mùi)	- Cơm trắng - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt, hành mùi - Canh vạng, xương lợn nấu rau	- Cơm trắng - Trứng vịt rang thịt lợn hành mùi - Canh xương, rau củ quả, hành mùi
	Bữa phụ chiều (13h30-14h00)	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder
Mẫu giáo	Bữa chính chiều (14h50-15h40)	- Cháo hải sản (bê, tôm, ghẹ), xương lợn, cà rốt, đỗ xanh, hành mùi - Cơm trắng	- Cháo xương, sả sùng, bí đỏ, hành mùi - Cơm trắng	- Cháo xương, tim, đỗ xanh, hạt sen, hành mùi - Cơm trắng, thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh bí xanh, xương gà, rau mùi tàu	- Cháo hải sản (bê, tôm, ghẹ), xương lợn, cà rốt, hạt sen, hành mùi - Cơm trắng, thịt bò hầm khoai tây, cà rốt, hành mùi - Canh vạng, xương lợn nấu rau	- Cháo xương, cà rốt, hành mùi - Cơm trắng, Trứng vịt rang thịt lợn hành mùi - Canh xương, rau củ quả, hành mùi
	Bữa chính trưa (10h20-11h20)	- Cơm trắng - Giò xào ngô, cà rốt, hành mùi - Canh xương lợn, vạng nấu rau	- Cơm trắng - Thịt lợn kho tàu - Canh xương lợn, hải sản (ngô, vạng..) nấu củ quả, hành mùi	- Cơm trắng, thịt gà, thịt lợn kho gừng - Canh bí xanh, xương gà, rau mùi tàu	- Cơm trắng, thịt bò hầm khoai tây, cà rốt, hành mùi - Canh vạng, xương lợn nấu rau	- Cơm trắng, Trứng vịt rang thịt lợn hành mùi - Canh xương, rau củ quả, hành mùi
	Bữa phụ chiều 14h00- 14h30	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder	Bưởi da xanh	Sữa Metacare Kinder	Sữa Metacare Kinder